



Produktark - To dagers lederkurs:

Menneskekunnskap og coachingkompetanse

Lederkurset gir lederen kunnskap om sin egen og sine medarbeideres situasjon og tilstand gjennom å lære om hvordan vi mennesker virker, og gir lederen opplæring i grunnleggende coachingteknikker. Målet er å gjøre lederen i stand til å vedlikeholde og utnytte sitt eget potensiale, og å håndtere og veilede sine medarbeidere i en nyttig retning slik at deres potensiale blir tilgjengelig. Begge dager har følgende varighet.

Start kl.9.00 _____ 10 min pause _____ lunch kl 12.30 _____ 10 min pause _____ kl 16 Ferdig

Dag en er sammenfallende med dagskurset "Fravær av fravær". Kurset inneholder grunnleggende kunnskap i hvordan vi forvalter vårt indre liv og inneholder blant annet:

- Kunnskapen om hvordan vi mennesker virker
- Hvordan hjernen og kroppen gjensidig påvirker hverandre
- Hvorfor mange mennesker ikke forvalter sine ressurser på en bærekraftig måte
- Kunnskapen om stress
- Teknikker for å ta grep om egen tilstand

Formålet med dag en for ledere er todelt. For det første vil lederen oppdage at han/hun har et uutnyttet potensiale mht sin egen situasjon og personlige tilstand, og lære teknikker for å utløse sitt eget potensiale. For det andre å oppdage det samme mht. sine medarbeidere.

Dag to bygger videre på kunnskapen fra første kursdag, men med hovedfokus på lederen som leder og hvilke coachingteknikker ledere vil ha særlig nytte av for å veilede sine medarbeidere i en nyttig retning. Temaområder på kursdag to er blant annet:

- Coachens rolle og prinsipper
- Coachingteknikker og ferdigheter
- Coachingspørsmål

Kursdag to har gjennomgående henvisninger til kunnskapen fra kursdag en. Lederen trener på praktiske oppgaver i løpet av begge kursdagene, for i størst mulig grad å integrere nyervervet kunnskap.

Med vennlig hilsen R3GRUPPEN