



Har ditt firma utfordringer knyttet til:

- Stress blant medarbeiderne
- Demotiverte medarbeidere
- Endringsprosesser..eller
- Høyt sykefravær?



Vil du tro på at:

- Det eneste som kan utgjøre den egentlige og langsiktige forskjellen på lite eller mye sykefravær, er at hver enkelt av oss lærer enda mer om hvordan man skal klare å ha mer kontroll med det som skjer i hodet!



Det eneste som hjelper i det lange bildet er :

- Å lære de ansatte å mestre sitt liv på en mer bærekraftig måte
- Som betyr å produsere mindre stress, som i for stor grad er integrert i vår kultur
- Fordi stress er en faktor som påvirker alle våre plager, vondter, nedstemtheter, sykdommer, mentale tilstander etc etc.



Vil du vite mer om Hvordan :

- Du kan utløse potensiale i deg selv og dine kolleger? og samtidig...
- Skape motivasjon og endringsvillighet
- Redusere sykefraværet
- Få ansatte som kommer på jobb og er mer fornøyd med livet og seg selv?



Våre opplevelser er resultater av tolkning

- Og setter premisser for:
 - Vår evne og motivasjon
 - Følelsen av å bidra og oppnå egne målsettinger
 - I hvilken grad vi opplever mening og tilhørighet, å bli sett og anerkjent
 - Om vi føler oss til nytte – vår egenverdi



Hvordan legge til rette?

- Vi "produserer" stress gjennom en rekke vanlige og tilsynelatende uskyldige måter å tolke verden på, som:
- De tankene vi tenker, måten vi bruker språket vårt på, hvordan vi opplever oss selv, tiden og verden rundt oss m.m.
- Dette er ofte ubevisst og helt automatisk ("autopilot") og er sjelden nyttig for oss.



Den gode nyheten er:

- Uansett hvilke følelser og opplevelser vi har, kan de endres til nyttigere opplevelser, bare du vet hvordan
- Og når du ikke vet hvordan, er du sjanseløs i å påvirke...
- Når du lærer å redusere den automatiske produksjonen av stress, vil alle de plagene og vondtene du kan finne navn på få mindre påvirkning



Vi vet noe om hvordan

- Vår spesialkompetanse er å lære bort hvordan stress påvirker oss og teknikker for å ta grep
- Forskningen støtter vår kunnskap om at stress:
 - Hindrer ethvert menneske i å utnytte sitt fulle potensial
 - Hindrer vedlikehold av god helse
 - Hindrer motivasjon, arbeidslyst og balanse



Våre tjenester

- Kartlegging og analyse
- Dagskurset "Fravær av Fravær"
- Dagskurset "Endrings- og omstillingsprosesser"
- Todagers ledelseskurs
- Oppfølging i form av coaching



Vårt bidrag - Bottom line

- R3Gruppen utgjør en forskjell i et samfunn som legger til rette mange yttre forutsetninger, hvor de alle har mer eller mindre samme resultatet – de virker ikke godt nok i forhold til målsetningen!
- R3Gruppen legger grunnlaget for en bærekraftig og positiv bunnlinje og dermed en suksessfull bedrift
- R3Gruppen sprer motiverte og engasjerte medarbeidere i organisasjonen
- R3Gruppen tjenester gir rask avkastning



Hva nå?

- Erkjenner du at også dine medarbeidere har noe å lære om dette?
- Kontakt oss og fortell hvordan det står til i din bedrift
- Filosofien er : Vil Du Da Kan Du
- Mobil 957 30 984
- Epost kontakt@R3gruppen.no